



Kurz trénování paměti pro začátečníky

Kurz vedený certifikovanými trenérkami paměti vás naučí používat různé mnemotechnické pomůcky, propojovat pravou i levou mozkovou hemisféru či rozvíjet schopnost koncentrace. Po absolvování lekcí budete překvapeni, kolik toho vaše paměť dokáže, pokud víte, jak s ní pracovat.

**Kdy: 1x týdně, vždy v pondělí od 16.00 hod.
(10 lekcí od 20. 1. 2025 do 24. 3. 2025)**

Délka lekce 75 minut.

Přihlášky na www.msvk.cz.



Moravskoslezská
vědecká knihovna
v Ostravě